

Catalogue 2022 Formations à distance (e-learning)



Formations accessibles en ligne
avec un ordinateur, une tablette ou un smartphone
en illimité 24h/24, 7 jours/7
pour les établissements adhérents et tous leurs collaborateurs

**Code de la route • Langues • Bureautique
Orthographe & Remise à niveau
Vie professionnelle • Secourisme...**





1 identifiant et 1 mot de passe par établissement et par année
Les formations sont entièrement financées par le FLES.

**Les codes d'accès sont à demander par l'employeur
à fles.contact@gmail.com**

www.fles-78.fr • Tel. 01 34 82 52 37

PACK DEVELOPPEMENT PERSONNEL

6 catalogues
+ de 7 900 heures

-  Code & Permis
-  Langues
-  Bureautique & Multimédia
-  Sport & Fitness
-  Secourisme
-  Bien-Être & Santé

+ DOCS en ligne



Permis auto + Permis moto

2 cours en ligne
+ de 300 heures

Optimisez vos chances de réussite à l'examen !

Ce cours vous permettra d'apprendre et de vous entraîner à l'examen du Code de la Route avec 35 tests séries de 40 questions !
Mettez-vous en situation réelle avec les examens blancs, conformes à l'examen officiel.

- Code permis auto 150 H
- Code permis moto 150 H

ÉDITEUR(S)



- Test individuel
- Adaptive learning
- Exercices
- Texte
- Audio
- Video



Permis côtier + Permis fluvial

2 cours en ligne
+ de 100 heures

Tous les outils pour optimiser la réussite des permis plaisance.

Grâce à nos cours, vous pouvez préparer le permis côtier et fluvial, à votre rythme.

- Code permis côtier 50 H
- Code permis fluvial 50 H

ÉDITEUR(S)



- Test individuel
- Adaptive learning
- Exercices
- Texte
- Audio
- Video



Langues

+ de 200 cours en ligne
+ de 5 000 h.

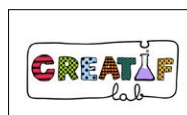
+ de 100 langues disponibles

Langues européennes, langues régionales, langues d'Afrique, d'Asie, d'Océanie et d'Amérique, langues rares et même certains dialectes sont disponibles. L'offre la plus large qui existe dans le domaine des langues. Inclus la langue des signes française (LSF) !



Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL)

ÉDITEUR(S)



- Test individuel
- Adaptive learning
- Exercices
- Texte
- Audio
- Vidéo

CERTIFICATIONS ET EXAMENS

BRIGHT Anglais	5H
BRIGHT Allemand	5H
BRIGHT Espagnol	5H
C1 ADVANCED Anglais	5H
CAMBRIDGE FCE Anglais	21H
DELE Espagnol	22H
DELTA Français	7H
HSK Chinois	5H
IELTS ACADEMIC Anglais	20H
IELTS GENERAL Anglais	7H
LANGUAGECERT B1 Anglais	7H
LANGUAGECERT B2 Anglais	7H
LINGUASKILL BUSINESS (BULATS) Anglais	7H
LINGUASKILL GENERAL Anglais	7H
TCF Français	8H
TOEFL IBT Anglais	15H
TOEFL ITP Anglais	12H
TOEFL JUNIOR Anglais	15H
TOEIC Anglais Travel & Talk	40 H
TOEIC Anglais	20H
TOEIC BRIDGE Anglais	5H
TOEIC SPEAKING & WRITING Anglais	5H
WIDAF Allemand	12H

ANGLAIS

Test de Langue	0,2 H
Junior	25 H
Travel & Talk - niveaux A1 à B2	120 H
Lingua Attack - niveaux A1 à C2	150 H
uTalk - Le B.A-BA pour voyager	10 H
Grammaire - niveaux A1 / A2	20 H
Grammaire - niveaux B1 / B2	20 H
Grammaire - niveaux C1 / C2	20 H

Vocabulaire - niveaux A1 / A2	20 H
Vocabulaire - niveaux B1 / B2	20 H
Vocabulaire - niveaux C1 / C2	20 H
Anglais - Canadien	
uTalk - Le B.A-BA pour voyager	10 H
Anglais - Américain	
uTalk - Le B.A-BA pour voyager	10 H

ALLEMAND

Test de langue	0,2 H
Lingua Attack - niveaux A1 à C2	150 H
Travel & Talk - niveaux A1 à B2	120 H
Le B.A-BA pour voyager	10 H
Grammaire - niveaux A1 / A2	20 H
Grammaire - niveaux B1 / B2	20 H
Grammaire - niveaux C1 / C2	20 H
Vocabulaire - niveaux A1 / A2	20 H
Vocabulaire - niveaux B1 / B2	20 H
Vocabulaire - niveaux C1 / C2	20 H
Allemand - Suisse	
uTalk - Le B.A-BA pour voyager	10 H

ESPAGNOL

Test de langue	0,2 H
Lingua Attack - niveaux A1 à C2	150 H
Travel & Talk - niveaux A1 à B2	120 H
uTalk - Le B.A-BA pour voyager	10 H
Grammaire - niveaux A1 / A2	20 H
Grammaire - niveaux B1 / B2	20 H
Grammaire - niveaux C1 / C2	20 H
Vocabulaire - niveaux A1 / A2	20 H
Vocabulaire - niveaux B1 / B2	20 H
Vocabulaire - niveaux C1 / C2	20 H
Espagnol - Amérique du Sud	
uTalk le B.A-BA pour voyager	10 H



ITALIEN

Test d'Italien	0,2 H
Travel & Talk - niveau A1 à B2	120 H
uTalk le B.A-BA pour voyager	20 H

FLE (APPRENDRE LE FRANÇAIS)

Test de langue	0,2 H
Lingua Attack - niveaux A1 à C2	150 H
Travel & Talk - niveaux A1 à B2	120 H
Grammaire - niveaux A1 / A2	20 H
Grammaire - niveaux B1 / B2	20 H
Grammaire - niveaux C1 / C2	20 H
Vocabulaire - niveaux A1 / A2	20 H
Vocabulaire - niveaux B1 / B2	20 H
Vocabulaire - niveaux C1 / C2	20 H
uTalk - Le B.A-BA pour voyager	10 H
uTalk - Le B.A-BA des affaires	20 H

LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE	40 H
--	------

LANGUE DES SIGNES POUR LES BÉBÉS	2 H
---	-----

LANGUES RÉGIONALES, LE B.A-BA

Basque	20 H
Catalan	20 H
- Test de Catalan	0,2 H

LANGUES DU MONDE, LE B.A-BA

A

Afrikaans	10 H
- Test d'Afrikaans	0,2 H
Albanais	10 H
Américain	10 H
Amharique	10 H
Anglais (Ecosse)	10 H
Anglais (Inde)	10 H
Arabe	10 H
- Test d'Arabe	0,2 H
Arabe (Egypte)	10 H
Arabe (Golfe)	10 H
Arabe (Liban)	10 H
Arabe (Maroc)	10 H
Arménien	10 H
Assamese	10 H
Azeri	10 H

B

Bengali	10 H
Biélorusse	10 H
Birman	10 H
Bosnien	10 H
Brésilien	10 H
- Test de Brésilien	0,2 H
Bulgare	10 H
- Test de Bulgare	0,2 H

C

Canadien (Anglais)	10 H
Canadien (Français)	10 H
Cebuano	10 H
Chibemba	10 H
Chichewa	10 H
Chinois (Cantonais)	10 H
Chinois (Mandarin)	10 H
- Test de Chinois	0,2 H
Chinois (Shanghaien)	10 H
Coréen	10 H
- Test de Coréen	0,2 H
Créole haïtien	10 H
Croate	10 H
- Test de Croate	0,2 H

D

Danois	10 H
Dari	10 H
Dzongkha	10 H

E

Espagnol (Amérique du Sud)	10 H
Espagnol (Argentine)	10 H
Esperanto	10 H
Estonien	10 H

F

Fidjien	10 H
Finnois	10 H
Flamand	10 H
- Test de Flamand	0,2 H

G

Gaélique écossais	10 H
Galicien	10 H
Gallois	10 H
Géorgien	10 H
Goudjrati	10 H
Grec	10 H
- Test de Grec	0,2 H
Grec ancien	10 H
Groenlandais	10 H

H

Haoussa	10 H
Hébreu	10 H
Hindi	10 H
- Test d'Hindi	0,2 H
Hongrois	10 H

I

Igbo	10 H
Ilocano	10 H
Indonésien	10 H
Irlandais	10 H
Islandais	10 H

J

Japonais	10 H
- Test de Japonais	0,2 H
Javanais	10 H



K	
Kazakh.....	10 H
Khmer.....	10 H
Kirghiz.....	10 H
Kurde.....	10 H
Kutchi.....	10 H

L	
Ladino.....	10 H
Lao.....	10 H
Latin.....	10 H
Letton.....	10 H
Lingala.....	10 H
Lituanien.....	10 H
- Test de Lituanien.....	0,2 H
Luganda.....	10 H
Luxembourgeois.....	10 H

M	
Macédonien.....	10 H
Malais.....	10 H
Malayâlam.....	10 H
Malgache.....	10 H
Maltais.....	10 H
Manx.....	10 H
Maori.....	10 H
Marathi.....	10 H
- Test de Marathi.....	0,2 H
Mongol.....	10 H

N	
Néerlandais.....	10 H
- Test de Néerlandais.....	0,2 H
Népalais.....	10 H
Norvégien.....	10 H

O / P	
Oriya.....	10 H
Oromo.....	10 H
Ouzbek.....	10 H
Pashto.....	10 H
Penjabi.....	10 H
- Test de Penjabi.....	0,2 H
Persan.....	10 H
Pidgin (Nigéria).....	10 H
Pidgin (Papouasie-Nouvelle-Guinée).....	10 H
Polonais.....	10 H
- Test de Polonais.....	0,2 H
Portugais.....	10 H
- Test de Portugais.....	0,2 H

Q / R	
Roumain.....	10 H
Russe.....	10 H
- Test de Russe.....	0,2 H
Rwanda.....	10 H

S	
Same du sud.....	10 H
Samoan.....	10 H
Sarde.....	10 H
Serbe.....	10 H
Setswana.....	10 H
Shona.....	10 H
Sindhi.....	10 H
Singhalais.....	10 H
Slovaque.....	10 H
- Test de Slovaque.....	0,2 H
Slovène.....	10 H
Somali.....	10 H
Suédois.....	10 H
- Test de Suédois.....	0,2 H
Suisse (Allemand).....	10 H
Swahili.....	10 H

T	
Tadjik.....	10 H
Tagalog.....	10 H
Tamil.....	10 H
Tchèque.....	10 H
- Test de Tchèque.....	0,2 H
Telugu.....	10 H
Thai.....	10 H
- Test de Thai.....	0,2 H
Tibétain.....	10 H
Tigrigna.....	10 H
Tumbuka.....	10 H
Turc.....	10 H
Turkmène.....	10 H

U / V	
Ukrainien.....	10 H
Urdu.....	10 H
- Test d'Urdu.....	0,2 H
Vietnamien.....	10 H
- Test de Vietnamien.....	0,2 H

W / X	
Wolof.....	10 H
Xhosa.....	10 H

Y / Z	
Yoruba.....	10 H
- Test de Yoruba.....	0,2 H
Zoulou.....	20 H



Bureautique

+ de 100 cours en ligne
+ de 300 heures

Word, Excel, Access, Outlook, Windows, PowerPoint... tous les classiques de la bureautique !

Découvrez tout le potentiel des standards de la bureautique. Excel, Word ou Powerpoint n'auront plus de secrets pour vous.

ÉDITEUR(S)



- Test individuel
- Adaptive learning
- Exercices
- Texte
- Audio
- Video

ACCESS / BASES DE DONNÉES

Access 2010 - Créez et gérez vos bases de données	4,75 H
Access 2013 - Gérez simplement vos bases de données	5 H
Access 2016	
- Les fondamentaux	3,5 H
- Techniques avancées	4 H
FileMaker Pro 15 - Les fondamentaux	4 H
FileMaker Pro 13 - Les fondamentaux	5,5 H

EXCEL / TABLEUR

Excel 2010 - Les fondamentaux.....	5 H
Excel 2013	
- Les Fondamentaux	3,9
- Techniques Avancées	7 H
- 60 trucs et astuces.....	4,3 H
Excel 2013 - PowerPivot Business Intelligence.....	2,1 H
Excel 2016.....	18 H
Excel 2016	
- Maîtriser les graphiques	1,3 H
- Niveau expert	1,6 H
- Les tableaux croisés dynamiques.....	4 H
- Niveau avancé	2,8 H
- Les fondamentaux	4,2 H
VBA pour Excel 2016	
- Cas pratique	1,3 H
- Les Variables.....	2 H
- Les fondamentaux	5 H
- Les fonctions personnalisées	2 H
- Les structures de base.....	2 H
Excel 2016 - Numbers 2019 - Les fondamentaux	1,6 H
Excel - Piloter son webmarketing	3,5 H
Excel 2019	3 H
Numbers - Débuter avec le tableur d'Apple	0,75 H
LibreOffice Calc	4 H
LibreOffice Calc - Niveau avancé.....	2,3 H
FileMaker Pro 18 - Les fondamentaux	2,3 H
Google Sheets.....	0,5 H
Numbers - Le tableur d'Apple	3,1 H
Prezi Next - Les fondamentaux.....	1,9 H

INITIATION À L'INFORMATIQUE

iPhone	
- Maîtrisez iOS 10	1 H
- Maîtrisez iOS 11	4 H
- Maîtrisez iOS 12	4 H
- Maîtrisez iOS 13	4,3 H
Open Source - Les fondamentaux.....	1,6 H
iTunes 12	3 H
Office 365 - Microsoft Outlook	1,3 H
Mailchimp - Les fondamentaux.....	1,5 H
Maîtriser son Mac avec macOS Big Sur	5,7 H

OUTLOOK / MESSAGERIE

Outlook 2010.....	1,5 H
Outlook 2013 - Gérez vos mails, agenda et contacts.....	1,9 H
Outlook 2016.....	6 H
Outlook 2019.....	2,5 H
Google Mail.....	1 H

POWERPOINT / PRÉSENTATION

Powerpoint 2010	9 H
Powerpoint 2013	6,6 H
Powerpoint 2016.....	18 H + 5 H
Powerpoint 2019	2,75 H
Powerpoint - L'art de présenter ses slides.....	1 H
Keynote 2018	6 H
Keynote 2019	4 H
Adobe Acrobat DC	4,2 H
Adobe Acrobat X Pro.....	10 H
Adobe Acrobat XI.....	10 H
Prezi Next - Techniques avancées	1 H
Google Slides.....	0,3 H
LibreOffice Impress - Niveau avancé	1,3 H

SUITE BUREAUTIQUE

Office 365	
- Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Sway	1,2 H
- Les groupes	1 H
- Microsoft Delve	0,3 H
- Microsoft OneDrive	0,5 H
- Office 365 - Microsoft Skype Entreprise	0,8 H



Open Office 2.....	5 H
Culture Digitale - Maîtriser votre ordinateur	5,5 H

SYSTÈME D'EXPLOITATION

Windows 7	2,1 H
Windows 8.1.....	3 H
Windows 10.....	3,1 H
Mac OS - Les fondamentaux	4,1 H
Mac OS - Catalina.....	2 H
Mac OS - High Sierra 10.13	5,6 H
Mac OS - Mojave	8 H

TRAVAIL COLLABORATIF

Google My Business - Optimisez votre visibilité	0,1 H
Google Forms.....	0,1 H
Google Agenda.....	0,75 H
Google Contacts.....	0,1 H
Google Drive	0,75 H
Google Drive d'équipe.....	0,2 H
Google Hangout.....	0,2 H
Google Apps - Configuration et services	0,75 H
Trello - La gestion de projet	1,3 H
GanttProject 2.8.....	1,9 H
Microsoft Planner	1,3 H
Microsoft Teams	2,1 H
Office 365 - Microsoft Sharepoint Online	2,5 H
Office 365 - Microsoft Yammer	0,75 H

Project Online - Vos projets en mode collaboratif	2,75 H
SharePoint 2013.....	6,2 H
OneNote 2013	4 H
OneNote 2016	5 H
OneNote 2016 - La prise de notes facile	1,6 H
Microsoft Project 2013 - La gestion de projets.....	5 H
Microsoft Project 2016 - Les fondamentaux.....	5 H
Microsoft Project 2016 - La méthode Scrum	1 H
Microsoft Project 2016 - Les macros et VBA.....	6,5 H

WORD / TRAITEMENT DE TEXTE

Word 2010 - Les fondamentaux	2,5 H
Word 2013.....	2,5 H
Word 2016.....	18 H
Word 2016	
- Publipostage et formulaire.....	1 H
- Les documents longs.....	1,6 H
- Les documents simples	2,75 H
- Le travail collaboratif.....	0,5 H
Word 2019.....	3,1 H
LibreOffice Writer	3,3 H
LibreOffice Writer - Niveau avancé.....	2,5 H
Pages 2018.....	3,3 H
Pages 2019.....	3,5 H
Pages - Débuter avec le traitement de texte d'Apple....	1 H
Google Docs	0,1 H



Multimedia

+ de 550 cours en ligne
+ de 1 600 heures

Du numérique au web, prenez le contrôle.

Logiciels de retouche ou de création 3D, photographie, vidéo, audio, maîtrise des réseaux sociaux, des spécialistes vous forment.

3D / CAO

3ds Max - V-Ray 3	5,3 H
3ds Max / Photoshop - Le Montage en perspective extérieure.....	1,75 H
3ds Max / Revit - Le rendu photoréaliste	5,6 H
3ds Max 2014	
- Fondamentaux	6,6 H
- Modélisation 3D et rendu V-ray	4 H
3ds Max 2015	
- La modélisation 3D.....	8 H
- Matériaux et textures	6 H
- Les lumières.....	2,75 H
- Les caméras et les rendus.....	2,6 H

ÉDITEUR(S)



- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Test individuel | <input checked="" type="checkbox"/> Texte |
| <input type="checkbox"/> Adaptive learning | <input checked="" type="checkbox"/> Audio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Exercices | <input checked="" type="checkbox"/> Vidéo |

3ds max 2016	
- Atelier matériaux, lumières et rendu	3,1 H
- Atelier modélisation	5,75 H
3ds Max 2017 - Rendu photo-réaliste avec Vray 3.4....	7 H
3ds Max 2018	
- Caméras et Rendus	4,5 H
- Initiation.....	3 H
- La modélisation.....	10,75 H
- Les lumières.....	2,5 H
- Matériaux et Textures.....	6 H
3ds Max 2019 - Les fondamentaux de l'animation	4,1 H
3ds Max 2020 / V-Ray Next - Atelier architecture	2 H



3ds Max 2021	
- Les fondamentaux	12,4 H
- Atelier créatif	1,3 H
- Atelier créatif d'architecture avec Corona Renderer	3,1 H
- Marmoset - Substance Painter	6,4 H
Adobe Dimension - Les fondamentaux	2 H
Allplan 2016 - Le cours complet	4,5 H
Allplan 2017 - Les fondamentaux	8,5 H
Allplan 2018	
- La démarche BIM	0,8 H
- Les Fondamentaux	2,5 H
- Les Livrables et Visuels	0,75 H
- Niveau expérimenté	2,8 H
Allplan 2021	6,9 H
ArchiCAD 17 - Les fondamentaux	4,5 H
ArchiCAD 19	
- Les fondamentaux	5,6 H
- L'outil forme : Projets avancés	2,1 H
ArchiCAD 24	5,5 H
Attic+ - Les fondamentaux	0,8 H
AutoCAD 2013	
- Fonctions Avancées	2,9 H
- Les fondamentaux	6,1 H
AutoCAD 2015	
- Les techniques de dessin 3D	5 H
- Les techniques de dessin en 2D	5 H
AutoCAD 2017 - Les fondamentaux	4,8 H
AutoCAD 2018	6,1 H
AutoCAD 2018	
- Atelier pratique	6,1 H
- La modélisation 3D	4,7 H
AutoCAD 2019	
- Blocs, Bibliothèques et Blocs dynamiques	6 H
- Les fondamentaux	9,7 H
- Ateliers pratiques	2 H
AutoCAD 2020 - Les fondamentaux	4,5 H
AutoCAD 2021	
- Les fondamentaux	13 H
- Perfectionnement	6,6 H
AutoCAD Civil 3D	
- Lignes caractéristiques : Talus et réseaux gravitaires	1,7 H
- Raccourcis aux données et projet linéaire	2 H
AutoCAD LT 2017	7,3 H
BIM	
- Bâtir une stratégie	1,3 H
- Contexte et enjeux	0,5 H
BIM / Sketchup	2,5 H
BIM Sync	0,8 H
BIM Vision	0,5 H
BIMoffice - Les fondamentaux	6,5 H
BIMoffice 5 - Les fondamentaux	7,2 H
Blender - Atelier rendu 3D avec Cycles	4,5 H
Blender 2.5x 2.6x	
- Les fondamentaux	8,5 H
- Techniques avancées	9 H
Blender 2.7 - Techniques Fondamentales	8,5 H
Blender 2.7x	
- pour l'animation	4,6 H
- pour l'architecture - Techniques avancées	5,2 H
Blender 2.8	
- Les fondamentaux	2,5 H
- Atelier architecture	2,5 H
Catia V5	
- Les fondamentaux	4,6 H
- Techniques avancées	4,6 H
Cinema 4D	
- Dépliage et peinture de textures avec Bodypaint	4,6 H
- Effets dynamiques des corps rigides : R15 à R18	3,75 H
- La Modélisation : R15 à R18	6,1 H
- Le Rendu : R15 à R18	2,6 H
- Matière et Lumière : R16 à R18	5,5 H
Cinema 4D R14	
- Atelier créatif : Modélisation, Rigging et Texturing	6 H
- De la modélisation au rendu	6,6 H
Cinema 4D R15 - Les fondamentaux	7 H
Cinema 4D R16 - Les fondamentaux	10,3 H
Cinema 4D R17	
- L'animation : R15 à R18	4 H
- Les Fondamentaux : R15 à R18	6 H
Cinema 4D R19	
- La modélisation	1,1 H
- La modélisation avancée	4 H
- Le rendu	1,5 H
- Les lumières	1,3 H
- Les matériaux	1,75 H
- Navigation et interface	3,5 H
CYPECAD MEP 2016 - Etudes énergétiques et réglementaires	2,5 H
Houdini 18.5	
- Les fondamentaux	4,8 H
- Atelier Flip et Pyro Solver	3,2 H
- Atelier Particles	7,4 H
Infraworks	
- Prise en main	5 H
- Projet linéaire	1,5 H
Inventor 2018 - Les Fondamentaux	4 H
Inventor 2021 - Les fondamentaux	3,75 H
KeyShot 5 - Le moteur de rendu 3D	5,2 H
Les fondamentaux de la 3D	2,5 H
Maya 2015	8 H
Maya 2017	
- La Modélisation	3,3 H
- L'animation	3 H
Navisworks Freedom	1,7 H
Navisworks Simulate	3,2 H
Nuke 12 - Les fondamentaux	5,7 H
Photoshop / Maya - Concept Art	10,1 H
RealFlow 2014 - Créez des fluides 3d	5 H
Revit - Autodesk A360	0,5 H
Revit 2013	
- Le logiciel 3D pour les architectes	8,1 H
- Les fondamentaux	8,1 H



Revit 2015	
- Les environnements et les vues.....	3 H
- Les éléments 3D d'architecture.....	5,6 H
- Familles paramétriques et éléments alphanumériques.....	6,1 H
Revit 2016 - Modéliser un bâtiment.....	19,1 H
Revit 2017	
- Eléments 2D et alphanumériques.....	4,3 H
- Eléments 3D d'architecture.....	7 H
- Environnements et vues.....	3,6 H
- Familles paramétriques, outils de conception.....	6,1 H
Revit 2018	
- Environnements et vues.....	4,1 H
- Revit 2018 - Explorer une maquette et en extraire les informations.....	7,5 H
- Les éléments 2D et alphanumériques.....	5,2 H
- Les éléments 2D et alphanumériques.....	5,5 H
- Les éléments 3D d'architecture.....	9 H
- Les familles paramétriques.....	5 H
Revit 2020	
- Environnements et vues.....	5 H
- Les éléments 2D et alphanumériques.....	6 H
- Les éléments 3D d'architecture.....	10,3 H
- Les familles paramétriques.....	6,5 H
Revit 2021	
- Environnements et vues.....	6 H
- Exploiter une maquette numérique.....	3,5 H
- Les éléments 2D et alphanumériques.....	7,5 H
- Les éléments 3D d'architecture.....	12,3 H
- Les familles paramétriques.....	6,7 H
- Rendu photoréaliste et visite virtuelle.....	3 H
Revit MEP	
- Les fondamentaux.....	4 H
- Module aéraulique.....	3 H
- Module électricité.....	1,8 H
- Module hydraulique.....	2,5 H
Rhinoceros 3D.....	6,1 H
Rhinoceros 3D - Grasshopper.....	2 H
SketchUp - Les fondamentaux.....	4,5 H
SketchUp 2013 - La Bible.....	15,6 H
SketchUp 2015 / 2016 - V-Ray 2 : le moteur de rendu 3D.....	5 H
SketchUp 2015 Make	
- Les fondamentaux.....	11,3 H
- Techniques avancées.....	7,5 H
SketchUp 2015 Pro - Tous les outils avancés.....	7,2 H
SketchUp 2016	
- Conversion d'un bâtiment ancien en loft moderne.....	9,5 H
SketchUp 2017 - Les fondamentaux.....	11,75 H
SketchUp 2019.....	8 H
SketchUp 2020	
- Les fondamentaux.....	8,7 H
- Ateliers Menuiserie.....	2,1 H
SketchUp 2021.....	8,8 H
Solibri	
- Model Checker.....	0,8 H
- Model Viewer.....	0,2 H
Solidworks - Les fondamentaux.....	5 H

Solidworks 2016 - Exercices pratiques.....	3 H
Solidworks 2021.....	7 H
Tekla BIMsight.....	0,7 H
Twinmotion 2018.....	2,1 H
Twinmotion 2019.....	4 H
V-Ray 2 - Les fondamentaux du rendu 3D.....	5,3 H
ZBrush 4R7 - Les fondamentaux.....	5,7 H
ZBrush 2021	
- Les fondamentaux.....	6,1 H
- Atelier créatif.....	7 H

ANIMATION

3ds Max - Animation d'un logo.....	2 H
3ds Max 2017 - Atelier animation.....	7,5 H
Adobe After Effects	
- Animation flat design d'une affiche Illustrator ..	5 H
- Atelier Créatif : Star Wars©.....	4 H
- Ateliers Créatifs : Tracking 3D Element et Trapcode Particular.....	1,8 H
- Intégration et Compositing de passes 3D.....	3 H
- Kinetic Typography : Animer vos titres.....	2,6 H
- Les expressions.....	3,3 H
- Réalisez un clip d'animation.....	2,5 H
- Tracking 3D et trucage avec Digieffects Freeform.....	1,6 H
- Starglow.....	0,3 H
- Trapcode : Créer une scène de zombies.....	3,5 H
- Trapcode 3D Stroke.....	1 H
- Trapcode Echospace.....	0,5 H
- Trapcode Lux : la lumière volumétrique.....	0,3 H
- Trapcode MIR.....	1,3 H
- Trapcode Particular.....	6 H
- Trapcode Shine : Créez des effets lumineux complexes.....	0,5 H
Adobe After Effects 2020 - Les fondamentaux.....	3 H
Adobe After Effects 2021	
- Logo et typographie.....	2,2 H
- Parallax.....	1,8 H
- Slideshow.....	1,5 H
Adobe After Effects CC 2015 - Les fondamentaux.....	10 H
Adobe After Effects CC 2019 - Les Objets Graphiques Essentiels.....	4,3 H
Adobe After Effects CC 2021 - Atelier flat design.....	2,7 H
Adobe After Effects CS6	
- Les fondamentaux du motion design.....	8,2 H
- Les nouveautés.....	3,4 H
Adobe Animate CC	
- Les fondamentaux.....	6 H
- Atelier créatif.....	2,3 H
- Atelier créatif : Create JS.....	3,5 H
- Les fondamentaux : Create JS.....	3,5 H
Adobe Animate CC 2017	
- Animation d'un personnage.....	1,1 H
- Atelier : Gestion du Drag & Drop.....	1 H
- Atelier parallaxe.....	1,1 H
- Intégrer des données externes.....	0,2 H
- Les nouveautés.....	1,6 H
Adobe Animate CC 2019 - Les fondamentaux.....	7,2 H
Motion 5 - Techniques Avancées.....	5 H



Motion 5 - Compositing 3D	4,8 H
TVPaint 11	
- Les fondamentaux	4 H
- Les techniques avancées.....	2,75 H

AUDIO

Ableton Live - Max For Live pour la MAO	6,2 H
Ableton Live 9	
- La Performance Live	2,75 H
- Le séquenceur audio-numérique révolutionnaire .	8,3H
Ableton Live 9 / Push - Version 2014.....	16,6 H
Ableton Live 9.5 / Push 2	2,6 H
Ableton Live 10	
- Bien utiliser les Instruments	5,7 H
- Édition des Clips Audio et Midi	3 H
- Faire de la musique dans la vue Arrangement	3,6 H
- Faire de la musique dans la Vue Session	4,1 H
- Mixer son morceau.....	4,1 H
- Prise en main.....	2,6 H
- Utiliser les effets audio et midi.....	4,3 H
Ableton Live 10 / Push 2	2,3 H
Ableton Live 11	
- Les nouveautés.....	1 H
- Prise en main.....	5,1 H
- Atelier Organic house / Down tempo	2,5 H
Ableton Live Lite - Atelier : production deep house ...	4,5 H
Adobe Audition CC	5,2 H
Adobe Audition CC 2019 - Maîtrisez le logiciel	6,2 H
Adobe Audition CS6 - La formation de référence	3,75 H
Apprendre à concevoir, diffuser et monétiser son podcast	2,4 H
Arturia Pigments	5 H
Atelier Joachim Garraud	
- Egoist la groove machine de Sugar Bytes.....	0,3 H
- Le rythme en syncope	0,5 H
- Méthodes de travail sur Ableton Live	0,2 H
- Composition Electro Club	3,1 H
- Composition Radio Edit	3 H
- L'automatisation avec un contrôleur externe.....	0,5 H
Audacity 2 - L'éditeur audio libre.....	3 H
Audacity 2020	1,5 H
Bitwig Studio - Les fondamentaux.....	4,5 H
Cubase 7	
- Atelier Electro Dance	2,8 H
- Les nouveautés.....	2,5 H
Cubase 8	
- Les fondamentaux	3 H
- Techniques Avancées	5,5 H
Cubase 9	
- Composer un titre Deep House.....	1,5 H
- Les Fondamentaux	3,3 H
- Production Pop Dance.....	8 H
- Techniques avancées.....	4,8 H
Cubase Pro 10	
- Edition audio et VariAudio 3	1,5 H
- Le mixage	2,1 H
- Prise en main	3 H

Cubase 11 - Prise en main.....	3,6 H
Cubase Pro 11	4,6 H
DJ	
- Apprendre à mixer.....	1 H
- Le Scratch : Les fondamentaux.....	2,5 H
Finale 2014	5 H
Finale 25 - Logiciel de notation musicale.....	4,5 H
Finale 26.....	2 H
FL Studio 12	
- Composition et arrangement	2,5 H
- Composition et production musicale	3 H
- Le design sonore - Techniques avancées	1,75 H
- Le mixage - Techniques avancées.....	1 H
- Les techniques de production	5,7 H
GarageBand.....	8 H
GarageBand - Édition 2015	3,6 H
Homestudio	
- La prise de son : Voix et Guitare.....	2,75 H
- Les techniques : Partie 1	3,75 H
- Les techniques : Partie 2	3,1 H
iZotope Neutron 2 - Le mixage	3,1 H
iZotope Ozone 8	4 H
iZotope VocalSynth 2	2,75 H
Komplete - Les synthétiseurs et les drums.....	10,3 H
Komplete - Massive X : Techniques avancées	2,3 H
Komplete - Reaktor 6 : les Blocks	2,1 H
Komplete 10	
- Installation et configuration.....	1,3 H
- Guitar Rig 5 Pro.....	1,6 H
- Les banques de boucles.....	5 H
- Les sampleurs Kontakt et Battery	6,6 H
- Les synthétiseurs Massive, Absynth, FM8 et Reaktor	8 H
- Reproduction d'instruments acoustiques.....	7,5 H
Komplete 11	
- Apprendre à mixer	8 H
- Les banques symphoniques.....	3,6 H
- Sound Design avec Flesh	1,5 H
- Sound Design avec Molekular	1 H
- Sound Design avec The Finger	1 H
- Sound Design avec The Mouth	1 H
Komplete Select - L'essentiel de Native Instrument	11,3 H
Kontakt 6	
- Créer son propre instrument.....	0,7 H
- Les fondamentaux	1,5 H
La Synthèse sonore analogique	6,6 H
L'acoustique des locaux	1,5 H
Le Design Sonore.....	8 H
Logic Pro X	
- Articulation IDs.....	0,5 H
- Créer un Mix Electro Dance Music.....	4 H
- Créez vos partitions	2,9 H
- Le groove.....	1,3 H
- Les fondamentaux	9,5 H
- Les nouveautés 10.4	2,5 H
- Optimisez l'environnement de travail.....	2 H
- Optimisez votre bibliothèque d'instruments virtuels	2,1 H



- Sampling avec EXS24	2 H
- Techniques avancées	9 H
Logic Pro 10.4 - Prise en main efficace	1,7 H
Logic Pro 10.5	
- Les Fondamentaux	5,7 H
- Les live loops.....	5,7 H
MainStage 3 - Créez votre musique Live.....	7 H
Maschine 2.x.....	12,9 H
Maschine Jam - Le contrôleur audio de Native Instruments.....	3,3 H
Maschine MK3	
Beatmaking Trap.....	1 H
- Débuter le beatmaking hip-hop.....	0,5 H
- Le sampling.....	2,5 H
- L'enregistrement.....	2,75 H
- Montage, mixage et exports.....	4 H
- Prise en main rapide.....	3 H
Mastering Audio	
- La compression dynamique du son	5 H
- L'égalisation au bruit rose et au Larsen.....	1 H
- Les fondamentaux	3,3 H
- L'étape finale de la production MAO	5 H
- Techniques avancées avec le Mid-Side.....	2,5 H
Melodyne Studio 4 - Les fondamentaux	1,3 H
Mixage Audio	
- Les fondamentaux	1,6 H
- La réverbération.....	5,2 H
- Le Bus Master	2,6 H
- Les outils d'analyse.....	2,6 H
- Les voix en studio	7,7 H
- Mixer avec les plug-ins Brainworx	5,6 H
- Mixer avec les plug-ins Slate Digital.....	4,9 H
- Technique des Multi Bus Harmoniques	4 H
- Toutes les bases d'un bon mix.....	8 H
Mixage Electro - Masterclass : créer un mix Electro	3,6 H
Mixage Pop-Rock - Masterclass : avec Alexandre Badagee.....	7,2 H
Omnisphere	
- Prise en main.....	1,3 H
- Techniques Avancées	1 H
Pro Tools - Monter et mixer une bande son vidéo.....	5 H
Pro Tools 11 - Les techniques avancées.....	6,6 H
Pro Tools 12	
- Edition Audio et Déplacement.....	3,5 H
- Le MIDI	1,6 H
- L'enregistrement Audio	1,3 H
- Les fondamentaux	3 H
- Mixage, Automation et Export.....	3 H
Pro Tools 20	
- Enregistrement audio	1 H
- Prise en main.....	1,8 H
- Mixage.....	3,7 H
Reaper 6	8,4 H
Reaktor 6	1,5 H
Reason 8	
- Les fondamentaux	8,5 H
- Techniques avancées	8 H
Reason 9 - Les nouveautés.....	2,3 H
Reason 10	

- Atelier de mix.....	6 H
- Créer de la musique	7,6 H
- Enregistrer et éditer l'audio.....	2,8 H
- Prise en main.....	1,1 H
Reason 11	
- Créer et arranger la musique	2,3 H
- Le mixage	4,5 H
- Le rack plug-in.....	4,5 H
- Les fondamentaux	1,6 H
- Manipuler l'audio.....	3,2 H
Rekordbox 5	
- Export et préparation Live.....	1,5 H
- Prise en main	1,3 H
Serato DJ	
- Les fondamentaux	3,5 H
- Techniques avancées	2,3 H
Serum	
- La synthèse sonore.....	3,6 H
- La synthèse sonore avancée.....	4,1 H
- Les fondamentaux	1,1 H
Studio One 3 - Les fondamentaux	2,5 H
Studio One 4 - Les fondamentaux	3 H
Traktor S2 MK3.....	1,3 H
Traktor S4 MK3.....	1,5 H
Waves Audio - Les plug-ins essentiels	0,7 H

DESIGN

Affinity Designer	6,1 H
Affinity Publisher	5,5 H
InDesign	
- Créez une plaquette 3 volets.....	3,1 H
- Créez votre logo et vos cartes de visite	1,6 H
InDesign CS6.....	2,1 H
InDesign CC	
- Créer une Web App avec in5	1,6 H
- La mise en page rapide, les automatisations.....	1 H
- Les fondamentaux	9,5 H
- Les nouveautés.....	0,5 H
- Niveau expert	6 H
- Techniques Avancées et Publication Numérique	5 H
InDesign CC 2015.5	
- Créer un document interactif	1 H
- Les fondamentaux	6,5 H
- Mise en page simple.....	0,7 H
InDesign CC 2018	
- Avancé.....	4,5 H
- Initial Basique	3,6 H
- Niveau opérationnel	5 H
InDesign CC 2020	
- Les fondamentaux	7,5 H
- Techniques avancées.....	9,5 H
InDesign CC 2021 - Les fondamentaux	6,9 H
Photoshop CC / Illustrator - Le Stylisme de Mode.....	4,6 H
Sketch 3	
- Créer une maquette web.....	1,75 H
- Les fondamentaux	1 H
Typographie	
- La connotation typographique.....	2,6 H



- Tout pour connaître, reconnaître, choisir et utiliser un caractère typographique.....2,75 H
- Webdesign - Les tendances graphiques..... 2 H
- Webdesign - Prototyper un site internet et une application3,5 H

ILLUSTRATION

- Adobe CC - Créer une gamme de couleurs 2 H
- Adobe Spark 2 H
- Gimp 2.68,2 H
- Illustrator CC6,6 H
- Illustrator CC
 - Créez vos logos et pictos 4 H
 - Les notions de base en 1 heure1,1 H
- Illustrator CC / Liens dynamiques et astuces créatives6,1 H
- Illustrator CC 2017
 - Améliorer le texte0,2 H
 - Créer des objets en 3D0,7 H
 - Créer un effet texte à la craie.....0,7 H
 - Créer une texture gravure0,2 H
 - Dessiner en Flat Design avec des formes simples..... 1 H
 - Dessiner un mandala vectoriel.....0,5 H
 - Les couleurs globales et les dégradés de forme 2 H
 - Les fondamentaux 7 H
 - Techniques avancées4,3 H
- Illustrator CC 2018
 - Créer un avatar 1 H
 - Créer une affiche.....2,9 H
- Illustrator CC 2019
 - Le dessin à plat.....6,2 H
 - Niveau avancé5,7 H
 - Niveau basique.....2 H
 - Niveau expert6,5 H
 - Niveau opérationnel 4 H
- Illustrator CC 2020
 - Ateliers créatifs.....7,2 H
 - pour le web.....3,1 H
- Illustrator CC 2021
 - Ateliers créatifs sur les nouveautés.....5,5 H
- Illustrator CS4 - Techniques Créatives4,5 H
- Illustrator CS5 - Techniques créatives4,5 H
- Illustrator CS6 - Techniques créatives.....4,1 H
- Photoshop Adobe Certified Expert - Préparation à l'examen de certification 9 H
- Photoshop CC
 - Atelier : Concept Art4,3 H
 - Atelier : création de poster3,5 H
 - Atelier : illustration numérique..... 2 H
 - Atelier : peinture numérique, dessiner un paysage..... 2 H
 - Coloriser une bande dessinée3,5 H
 - Compositing : améliorer ses rendus 3D 4 H
 - Créer des textures pour la 3D.....4,1 H
 - Le Matte Painting : Ateliers créatifs 5 H
- Photoshop CC 2014 - Donnez du relief à vos créations avec la 3D.....1,75 H

- Photoshop CC 2017
 - Créer un Gif 1 H
 - Les Styles de calques0,5 H
 - Motifs et formes0,2 H
- Photoshop CC 2018
 - Niveau Avancé.....3,3 H
 - Niveau expert4,3 H
- Tablette graphique Wacom - Bamboo, Intuos, Cintiq .. 2 H
- Webdesign - Comment choisir vos couleurs ?..... 1,3 H

RÉSEAUX SOCIAUX

- Facebook - Développer sa communauté.....2,5 H
- Facebook / Twitter - Community Manager1,75 H
- Facebook Ads - 1 heure pour être opérationnel1 H
- Facebook pour les TPE et PME.....2 H
- LinkedIn - Le réseau social professionnel.....2,3 H
- LinkedIn / Viadeo / Twitter - Trouver un emploi avec les réseaux sociaux..... 1,1 H
- Twitter pour les pro.....1,5 H

RETOUCHE D'IMAGES

- Affinity Photo.....2,75 H
- Gimp 2.10 - Les fondamentaux6,1 H
- Gimp 2.6 et 2.78,2 H
- Lightroom 5 - Les fondamentaux5 H
- Lightroom 6 et Lightroom CC
 - Les fondamentaux5,2 H
 - Les techniques avancées.....3,75 H
- Lightroom CC - Prise en mains rapide1,3 H
- Photos pour iOS et macOS3,5 H
- Photoshop 2020
 - Les fondamentaux8,6 H
 - Techniques avancées10,3 H
 - Les techniques créatives.....6,1 H
 - Retouche ludique10 H
 - Retouche Photo & Beauté.....8 H
 - Retouche photo Mode & Beauté.....8,5 H
 - Techniques créatives : Retouche photo Mode & Beauté 8 H
- Photoshop CC 2014 - Les fondamentaux12,8 H
- Photoshop CC 2015 - Les nouveautés1,75 H
- Photoshop CC 2017
 - Le filtre fluidité0,3 H
 - Le photomontage créatif0,7 H
 - Les détourages0,2 H
 - Les incrustations.....0,3 H
 - Les masques et objets dynamiques.....0,2 H
 - Les modes de flou professionnels0,3 H
- Photoshop CC 2018
 - Niveau Initial basique.....3,6 H
 - Niveau opérationnel3,75 H
- Photoshop CC 2019 - Scripts et actions automatisés.....2,1 H
- Photoshop CC 2021 - Les fondamentaux6,3 H
- Photoshop CS6
 - Les fondamentaux3,5 H
- Photoshop Element 2020 - Les fondamentaux2,5 H



Photoshop Elements 13 - Retoucher facilement ses photos.....	8 H
Photoshop Elements 14 - Les nouveautés.....	0,5 H
Photoshop Elements 2019	6,2 H

VIDÉO

Adobe After Effects - Trapcode Sound Keys.....	0,7 H
Atelier VFX - Intégrer un objet 3D dans une vidéo.....	4 H
Avid Media Composer 2018	
- Export et optimisation projet	1,6 H
- Gestion des effets	6,1 H
- Prise en main	8,6 H
Avid Media Composer 8.4.....	11 H
Avid Media Composer 8.7 - Logiciel de montage vidéo professionnel.....	8,1 H
Corel VideoStudio Pro X8.....	3,6 H
DaVinci Resolve 12	
- Les fondamentaux de l'étalonnage numérique.....	3,5 H
- Les fondamentaux du montage vidéo	7,2 H
DaVinci Resolve 14 - Le montage	2,6 H
Davinci Resolve 16.1 - Le montage	2,1 H
DaVinci Resolve 9 - L'étalonnage numérique	6 H
Final Cut Pro 10.2 - Les nouveautés	1,6 H
Final Cut Pro 10.3	6,5 H
- Le montage multicaméra	1,7 H
- Les rôles.....	2 H
- Techniques Audio.....	4 H
Final Cut Pro X 10.4.....	5,7 H
iMovie 11.....	2,8 H
Montage vidéo	
- Analyser et corriger l'image vidéo.....	2,5 H
- Le métier et les techniques.....	4 H
Premiere Element 2020 - Les fondamentaux	1 H
Premiere Elements 2013.....	2,75 H
Premiere Elements 2015.....	2,6 H
Premiere Elements 2018.....	3 H
Premiere Elements 2019.....	3,5 H
Premiere Pro CC	
- Lumetri : Maîtriser l'étalonnage numérique	3 H
- Techniques audio.....	2,5 H
Premiere Pro CC 2016 - Les fondamentaux.....	3,6 H
Premiere Pro CC 2017 - Techniques avancées.....	3,6 H
Premiere Rush CC 2019	1,3 H

SpeedGrade CC 2017 - Le logiciel de colorimétrie.....	4,3 H
Techniques de tournage	
- Filmer au reflex numérique	2 H
- La prise de son pour la vidéo	1,1 H
- La prise de vue : Apprendre à filmer	2,3 H
- Techniques de tournage - Le storyboard	1,8 H
- Réussir son interview	1,3 H
Vegas Pro 14.....	5,7 H

Sport & Fitness

+ de 300 cours en ligne
+ de 450 heures

A vos marques, prêts, partez !

Fitness, musculation, yoga, danse, + de 300 cours pour vous relaxer, vous renforcer musculairement, vous assouplir ou vous tonifier, c'est vous qui choisissez !

ÉDITEUR(S)



- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Test individuel | <input type="checkbox"/> Texte |
| <input type="checkbox"/> Adaptive learning | <input checked="" type="checkbox"/> Audio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Exercices | <input checked="" type="checkbox"/> Video |

FITNESS

- Aerobic..... 33 H
- Biking.....1,7 H
- Cardio Cross Training..... 6 H
- Elastic' Fitness..... 15 H
- Fitness Fight..... 22,5 H
- Fitness Prénatal..... 5 H
- Rage & Fit..... 5,5 H
- Retour à l'exercice..... 10 H
- Step..... 46 H

MUSCULATION

- Abdo pur.....6,5 H
- Abdominaux.....2,5 H
- Abdos-fessiers..... 36 H
- Body sculpt..... 39 H
- Bras.....2,5 H
- Dos et pectoraux.....2,5 H
- Jambes.....2,5 H
- Power Barre..... 16,6 H
- Préparation au ski.....4,5 H

BIEN-ÊTRE

- Gym Ball..... 22,5 H
- Pilates..... 31 H
- Relaxation..... 5 H
- Réveil musculaire.....0,5 H
- Stretching..... 17 H
- Yoga..... 37,5 H

DANSE

- Cardio Dance..... 29,6 H
- Salsa duo..... 12,8 H
- Salsa solo..... 12,8 H
- Urban dance..... 22,5 H

AU BUREAU

- Move @ work.....2,5 H
- Tonic @ work.....1 H
- Zen @ work.....1 H

Secourisme

9 cours en ligne
+ de 7 heures

Les bons réflexes pour la vie de tous les jours !

Le principe est d'apprendre par l'expérience en devenant l'acteur de sa propre formation. Face à un exercice, l'élève doit analyser la situation, puis agir. Il commence ainsi par réfléchir et non par essayer de mémoriser, contrairement aux formations classiques.

ÉDITEUR(S)



- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Test individuel | <input checked="" type="checkbox"/> Texte |
| <input checked="" type="checkbox"/> Adaptive learning | <input checked="" type="checkbox"/> Audio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Exercices | <input checked="" type="checkbox"/> Video |

- | | |
|--|--|
| - Formation en ligne au secourisme..... 2,5 H | - Prévention face aux virus..... 0,5 H |
| - Premiers Secours Routiers..... 0,5 H | - Bébé Prévention..... 0,5 H |
| - Réagir face à l'arrêt cardiaque..... 0,5 H | - Bébé Blessures..... 0,5 H |
| - «Les gestes qui sauvent»..... 1 H | - Bébé Urgences..... 0,5 H |
| - Premiers Secours Milieux aquatiques..... 0,5 H | |



Bien-être & Santé

+ de 90 cours en ligne
+ de 150 heures

Confiance en soi, Stress, Bonheur, Changements, Enfant, Santé...

Devenez un acteur épanoui de votre vie en suivant des dizaines de cours et d'exercices pratiques.

BONHEUR

Activer votre mission de vie pour être heureux <i>Gilles Guyon</i>	2 H
Bonheur et bonheur au travail - <i>Renaud Gaucher</i>	1,3 H
Comment s'épanouir sous la couette ? <i>Patrick Fichaux</i>	2 H
Comprendre le couple pour vivre heureux... à 2 <i>Robert Neuburger</i>	1,1 H
Cultiver la joie - <i>Dominique Chapot</i>	0,75 H
Cultivez votre bonheur grâce à la psychologie positive.....	1,6 H
Découvrir et pratiquer la méthode Coué <i>Luc Teyssier d'Orfeuill</i>	2,1 H
Le Travail de Byron Katie : The Work	4 H
Réveillez l'optimisme en vous ! - <i>Michel Poulaert</i>	1 H
Rire au quotidien avec la Rigologie <i>Corinne Cosseron</i>	1 H
Zéro stress, c'est possible ! - <i>Louis Szabo</i>	1 H

CAPACITÉS DE COMMUNICATION

Apprendre à mieux communiquer grâce au langage corporel.....	1 H
Apprendre à se connaître pour mieux communiquer ...	1 H
Apprenez à parler en public - <i>Geneviève Smal</i>	1 H
Comprendre le langage corporel avec la synergologie	1 H
Décelez les contradictions et les non-dits <i>Martine Herrmann</i>	1 H
Exprimez votre gratitude et soyez heureux ! <i>Emmanuel Portanéry</i>	1,5 H
La Morphopsychologie <i>Patrice Ras</i>	1 H
La PNL, un modèle de communication efficace	2 H
L'analyse transactionnelle - <i>Isabelle Constant</i>	2,1 H
L'art de questionner - <i>Lionel Bellenger</i>	1,5 H
L'art de résoudre les conflits - <i>Christophe Carré</i>	1,5 H
L'écoute ouvre la porte des bonnes relations avec les autres.....	1,1 H
Les stratégies d'évitement - <i>Michèle Declerck</i>	0,75 H
Maîtrisez la prise de parole en public.....	0,5 H
Principes de base pour mieux vivre ses relations <i>Jacques Salomé</i>	1,1 H
Réussir sa prise de parole en public	2,75 H
Réussissez vos prises de parole en public <i>Caroline Carlicchi</i>	1,5 H

ÉDITEUR(S)



- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Test individuel | <input checked="" type="checkbox"/> Texte |
| <input type="checkbox"/> Adaptive learning | <input checked="" type="checkbox"/> Audio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Exercices | <input checked="" type="checkbox"/> Vidéo |

CONFIANCE EN SOI

Construire sa confiance.....	1 H
Développer son discernement et mettre de l'ordre en soi.....	2 H
Je me sens coupable - <i>Yves-Alexandre Thalmann</i>	2 H
L'affirmation de soi - <i>Charly Cungi</i>	1,6 H
Libérez-vous de la dépendance affective <i>Sylvie Tenenbaum</i>	2 H
Musclez votre confiance - <i>Jacques Dechance</i>	1,5 H
Osez la confiance ! - <i>Malek A. Boukerchi</i>	2,3 H
Osez la confiance en vous ! - <i>David Laroche</i>	3,5 H
Rebondir face à l'échec - <i>Fred Colantino</i>	1,5 H
Sortez des situations d'emprise ! - <i>Sylvie Tenenbaum</i>	2 H

CONSCIENCE DE SOI

Échapper à la manipulation - <i>Christophe Carré</i>	1,5 H
Initiation à l'auto-hypnose- <i>Kevin Finel</i>	1,5 H
La méthode Feldenkrais - <i>Paule Rigaud</i>	1,75 H
La Mindfulness : Méditation de Pleine Conscience	3 H
Le deuil, l'affronter pour renaître - <i>Amanda Castello</i> ...4,5 H	
Le Feng Shui au quotidien - <i>Chantal Marquet</i>	1 H
Le pouvoir de l'intuition - <i>Vanessa Mielczareck</i>	2 H
Le principe de précaution - <i>Michèle Declerck</i>	0,75 H
Le principe de résilience - <i>Boris Cyrulnik</i>	1 H
Les blessures de l'âme et les problèmes physiques.....	1,6 H
L'interprétation des rêves - <i>Claude De Milleville</i>	1 H

EDUCATION ET FAMILLE

Accompagnez votre enfant sur le chemin de la réussite	1,1 H
Bienvenue dans le monde des « Ados » - <i>Michel Fize</i>	1 H
Comprendre et communiquer pour bien éduquer son enfant.....	1,3 H
La parentalité positive - <i>Isabelle Filliozat</i>	1,1 H
L'enfant surdoué <i>Jeanne Siaud-Facchin</i>	2 H
Nos enfants et les écrans <i>Serge Tisseron</i>	2 H
Utilisez les outils du coaching pour accompagner vos enfants.....	1,3 H
Vivre en harmonie sa famille recomposée <i>Emilie Devienne</i>	1,1 H



INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Apprendre à gérer la colère E. Portanéry - J.L. Muller	1,1 H
En finir avec la colère et l'agressivité Valérie Rodger	1,1 H
Gérer ses émotions - Catherine Cudicio.....	1,5 H
Les résistances au changement Dominique Chapot	0,5 H
Pour en finir avec la jalousie Yves-Alexandre Thalmann	1,6 H
Toute la vérité sur l'audace - Lionel Bellenger	1,1 H

PRODUCTIVITÉ PERSONNELLE

Améliorer son expression écrite.....	1 H
Apprendre à gérer votre temps	3,5 H
Déconnectez sans tout couper ! - Stéphane Yaïch	3 H
Ecrivez votre scénario gagnant - Christel Petitcollin	1 H
Halte au stress au quotidien - Caroline Carlicchi.....	1 H
La lecture rapide et efficace - Nicolas Lisiak	1 H
Le temps, une ressource précieuse Barbara Meyer	0,75 H
Libérez votre potentiel créatif pour innover Arnaud Groff.....	2 H
Osez réorganiser votre vie - Catherine Cudicio.....	1,5 H
Passer à l'action grâce à l'attitude gagnante Fred Colantonio	1 H
Pensée positive 2.0 : activateur de réussite Yves-Alexandre Thalmann	2,5 H
Réussir à apprendre, Apprendre à réussir Alain Sotto.....	1,75 H
Techniques pour se concentrer et mémoriser Alain Sotto.....	2,3 H

SANTÉ

En finir avec le mal de dos - Dr. Christophe Delong	1,3 H
Enfin, je dors bien ! - Eric Mullens	1,3 H
Finissez-en avec migraines et maux de têtes ! Dr. Dervaux	2 H
Gérer son stress avec la sophrologie Stéphane Yaïch.....	1,75 H
La détoxification, par où commencer ? David Germeau.....	1,1 H
La naturopathie à la portée de tous Nathalie Cvetkovic	1,1 H
La sieste : ses bienfaits pour récupérer !.....	0,5 H
L'Alignement Tête, Coeur, Corps Stéphane Kaminsky.....	2,1 H
L'art du massage accessible à tous Patrice Le Pihive	2 H
Le guide de l'équilibre acido-basique Christopher Vasey.....	2 H
Libérez-vous de la fatigue ! - Dr. Jean-Loup Dervaux.	2,75 H
Mieux respirer pour mieux vivre Dominique Lonchant	2 H
Pour en finir avec le tabac ! - Dr. Jean-Loup Dervaux....	1,6 H
Pour en finir avec l'insomnie - Aurélie Meyer Mazel.....	1,5 H
Pour un corps sain et sans douleurs ! Christophe Carrio.....	1,3 H
Prévenir le burn-out - Barbara Meyer.....	0,5 H

+ de 200 exercices

+ de 10 heures

Dos, articulations... le médicament c'est le mouvement !

Un français sur deux souffre de douleurs articulaires ou musculaires. Pour vous aider à effectuer les mouvements qui protègent et réparent, Axomove a développé une technologie unique donnant accès à un véritable coach vidéo personnalisé. Vous pourrez les réaliser au travail, à la maison... à tout moment, sans matériel, ni tenue spécifique.

- 156 exercices physiques thérapeutiques
- 50 programmes d'exercices validés scientifiquement

ÉDITEUR(S)



- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Test individuel | <input checked="" type="checkbox"/> Texte |
| <input checked="" type="checkbox"/> Adaptive learning | <input checked="" type="checkbox"/> Audio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Exercices | <input checked="" type="checkbox"/> Vidéo |

- 44 quiz regroupés en 11 thèmes
- 19 articles scientifiques

PACK VIE PRO

6 catalogues
+ de 10 200 heures

Orthographe
& Remise à Niveau

Orientation scolaire &
Métiers

Masterclass

Vie Professionnelle

Programmation & Sécurité

Droit

+ JURISTES en ligne

Orthographe

+ de 230 cours en ligne
+ de 200 heures

Quel que soit votre âge, l'orthographe est essentielle dans la vie professionnelle et à l'école.

Alors progressons ensemble avec plaisir, en s'amusant !

Vous trouverez des cours clairs, des exercices variés couvrant toutes les subtilités de la langue française et des vidéos animées par le champion de France d'orthographe Guillaume Terrien. On oublie les corrections en rouge, les notes et les termes compliqués. On reprend le français et l'orthographe avec plaisir, en s'amusant.

Notre recommandation : 2 à 3 sessions de 20 minutes par semaine.

- Test dévaluation
- Bibliothèque de cours et d'exercices à consulter librement, avec un moteur de recherche et des filtres par catégorie et par niveau

- Vidéos animées par Guillaume Terrien, champion de France d'orthographe
- 5 000 questions, 200 vidéos, 10 formes d'exercices, 4 niveaux de difficulté

ÉDITEUR(S)



- Test individuel
- Adaptive learning
- Exercices
- Texte
- Audio
- Video

Remise à niveau

10 matières
+ de 1 000 heures

Faites le plein de connaissances et de confiance.

Remettez-vous à niveau et complétez vos connaissances dans 10 matières à l'aide d'un programme de choc composé de plus de 1 100 heures de cours.

Français.....	100 H	Allemand.....	100 H
Mathématiques.....	100 H	Espagnol.....	100 H
Histoire.....	100 H	Italien.....	100 H
Géographie.....	100 H	Sciences de la Vie et de la Terre.....	100 H
Anglais.....	100 H	Physique-Chimie.....	100 H

ÉDITEUR(S)



- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Test individuel | <input checked="" type="checkbox"/> Texte |
| <input type="checkbox"/> Adaptive learning | <input checked="" type="checkbox"/> Audio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Exercices | <input checked="" type="checkbox"/> Video |

Orientation scolaire

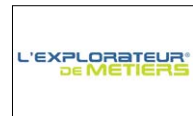
+ de 400 métiers
+ de 30 heures

Comment trouver sa voie, ses études et son métier ?

Grâce à nos tests d'orientation et de personnalité, vous pourrez découvrir votre futur métier et les études associées. Pour compléter votre recherche, nous mettons à votre disposition plus de 400 métiers en vidéo. Pour chacun d'eux, un professionnel vous présente son métier sous toutes ses facettes.

Test Futurness by l'Étudiant.....	1 H	+ de 400 métiers en vidéo.....	+100 H
Test L'Explorateur des métiers.....	1 H		

ÉDITEUR(S)



- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Test individuel | <input checked="" type="checkbox"/> Texte |
| <input checked="" type="checkbox"/> Adaptive learning | <input checked="" type="checkbox"/> Audio |
| <input type="checkbox"/> Exercices | <input checked="" type="checkbox"/> Video |



Métiers

+ de 70 formations

+ de 5 000 heures

Un métier me plaît mais les études vont-elles me plaire ?

Avant de vous lancer, découvrez les contenus
de la formation du métier de vos rêves.

Vous pourrez suivre une partie du programme de diplômes
allant du CAP à Bac +5.

C'est toujours mieux d'essayer avant de se lancer.

ÉDITEUR(S)



- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Test individuel | <input checked="" type="checkbox"/> Texte |
| <input type="checkbox"/> Adaptive learning | <input checked="" type="checkbox"/> Audio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Exercices | <input checked="" type="checkbox"/> Video |

COMMERCE - VENTE

- Commercial
- Relation client
- Retail - Point de vente
- Commerce international

IMMOBILIER

- Négociateur immobilier
- Gestionnaire locatif
- Gestionnaire de copropriété

RESSOURCES HUMAINES - PAIE

- Politique RH
- Recrutement
- Social
- Gestion de la paie

FINANCE - COMPTABILITÉ

- Comptabilité et expertise comptable
- Comptabilité analytique
- Contrôle de gestion
- Finance d'entreprise

MARKETING - COMMUNICATION

- Marketing digital
- CRM
- Traffic management
- Community management
- Chef de produit
- Communication événementielle

CODE - IT

- Développement
- Infra - Sécurité
- Data - IA

DESIGN - VIDÉO

- Montage vidéo
- Motion design
- Animation - 3D - VFX
- Design graphique et digital
- Architecture intérieure

GAMING

- Design
- Programmation
- Business

MANAGEMENT - GESTION DE PROJET

- Management - Stratégie d'entreprise
- Gestion de projet
- Office management - Secrétariat

SPORT

- Sport business
- E-sport

DROIT - FISCALITÉ

- Fiscalité d'entreprise
- Assistant juridique
- Recouvrement

TOURISME

- Relation client
- Hébergement
- Management

BANQUE - ASSURANCE

- Gestion de patrimoine
- Conseiller de clientèle



RESSOURCES HUMAINES - PAIE

- Petite enfance
- Services à la personne
- Paramédical
- Assistant de vie
- Ambulancier
- ATSEM

BEAUTÉ - BIEN-ÊTRE

- Esthétique
- Coiffure



Masterclass

**19 masterclass
+ de 70 heures**

ÉDITEUR(S)



Développez vos talents avec les plus grands maîtres.

Soyez votre plus belle réussite et activez vos dons grâce aux témoignages des meilleurs acteurs, écrivains, chanteurs, artistes francophones.

Dans ce catalogue, chaque artiste partage son parcours, ses réussites, ses échecs et ses secrets à travers des vidéos et des exercices pratiques.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Test individuel | <input checked="" type="checkbox"/> Texte |
| <input type="checkbox"/> Adaptive learning | <input checked="" type="checkbox"/> Audio |
| <input type="checkbox"/> Exercices | <input checked="" type="checkbox"/> Vidéo |



ACTING

- MICHÈLE LAROQUE
Pour travailler et interpréter des personnages plus vrais que nature 2,5 H
- FRANÇOIS BERLÉAND
Pour développer un jeu d'acteur singulier et imparable 3 H

CRÉATION

- CHANTAL THOMASS
Pour faire de vos idées des créations originales, à la personnalité unique 4 H
- RICHARD ORLINSKI
Pour révéler l'animal créatif qui est en vous, et aller au bout de votre rêve artistique 3 H

DANSE

- AURÉLIE DUPONT
Pour développer votre pratique de la danse et trouver l'équilibre entre technique et émotions 2 H

ÉCRITURE

- ERIC-EMMANUEL SCHMITT
Pour débloquer votre inspiration créative et écrire l'œuvre qui vous ressemble 6 H
- BERNARD WERBER
Pour défier votre imaginaire, libérer votre créativité et écrire une histoire fascinante 4 H
- DOUGLAS KENNEDY
Pour faire de votre histoire une œuvre personnelle, inspirée et parfaitement addictive 3 H
- ERIC-EMMANUEL SCHMITT - Écriture théâtrale
Pour maîtriser les leviers dramaturgiques et écrire une pièce qui embarque le public 4 H

MUSIQUE

- MANU KATCHÉ
Pour livrer votre meilleur groove et imposer votre son 2,5 H
- MICHEL JONASZ
Pour écrire, composer et interpréter des chansons aussi personnelles qu'universelles 2 H
- GIMS
Pour créer le son qui vous ressemble et en faire un carton 2 H
- GAUTIER CAPUÇON
Pour entendre, vivre et interpréter la musique classique autrement 4 H
- PATRICK BRUEL
Pour développer tous ses talents artistiques 2,5 H

PHOTOGRAPHIE

- STUDIO HARCOURT
Pour découvrir l'art et la manière de réaliser des photographies d'exception 3 H
- YANN ARTHUS-BERTRAND
Pour réaliser des images fortes qui ont des choses à dire 6,5 H
- REZA
Pour réaliser des photos prises sur le vif que personne n'oubliera 2,5 H

PÂTISSERIE

- YANN COUVREUR
Donnez du génie à vos desserts et provoquez l'émotion à table 3,5 H



Vie professionnelle

+ de 100 cours en ligne
+ de 200 heures

ÉDITEUR(S)



Des formations orientées business et entrepreneuriat.

Vous vous lancez dans la vie active, vous recherchez un travail, vous voulez négocier une augmentation de salaire ?
Développez les compétences indispensables pour booster votre carrière ou votre activité.

- Test individuel
- Adaptive learning
- Exercices
- Texte
- Audio
- Video

CAPITAL HUMAIN

Communiquer efficacement avec la Process Com - Gérard Collignon.....	3 H
Comprendre et rédiger un contrat de travail.....	4,8 H
Comprendre le Comité Social Economique.....	3,1 H
Construire un plan de la dissertation.....	1,1 H
Débordé par vos emails ?.....	1,7 H
Démotiver à coup sûr - Nicolas Caron.....	2,5 H
Devenez plus efficace au travail Caroline Carlicchi.....	1,8 H
Devenez un leader charismatique Chilina Hills.....	1,5 H
La gestion du stress.....	3,3 H
La rupture du contrat de travail.....	1,3 H
La santé sécurité au travail	
- Les fondamentaux.....	0,4 H
- Signalisation et Système de management.....	0,4 H
- Connaître et prioriser les risques.....	2 H
Le calcul des effectifs.....	0,2 H
Le Mind Mapping Xavier Delengaigne & Pierre Mongin.....	0,6 H
Les accords de performance collective.....	0,2 H
Les formalités obligatoires de l'employeur.....	0,5 H
Les pouvoirs de l'employeur et les libertés des salariés.....	1,4 H
Les sciences du bonheur en entreprise.....	0,5 H
Lutter contre le stress au travail Patrick Legeron.....	2 H
Mettez l'optimisme au cœur de votre entreprise - Jean-Philippe Ackermann.....	1 H
Optimiser et régler son poste de travail informatique.....	0,6 H
Préserver son audition.....	1,8 H
Réussir vos entretiens professionnels.....	0,8 H
Sauveteur Secouriste du Travail.....	0,4 H
Télétravailler sereinement et efficacement - Stéphane Yaïch.....	4,1 H

DACTYLO

La Dactylographie.....	10 H
------------------------	------

ENTREPRENDRE

5 clés pour entreprendre.....	0,3 H
Créer et gérer son Business Plan.....	4,1 H
Entrepreneur, freelance, startup : choisir son statut juridique.....	0,3 H
Les obligations sociales du chef d'entreprise.....	0,9 H
L'essentiel de la comptabilité pour l'entrepreneur.....	1,3 H
Maîtriser la rédaction d'un contrat de travail.....	1,4 H
Quelle structure juridique choisir ?.....	1,1 H
Pratiquer et comprendre le Lean Startup.....	0,7 H

GESTION - FINANCE

Appliquer la norme ISO 26000.....	2,3 H
Champ d'application de l'impôt sur la fortune immobilière (IFI).....	0,7 H
Champ d'application de l'impôt sur le revenu.....	0,3 H
Comment gérer sa transition ISO 9001:2015.....	1,1 H
Comprendre l'impôt sur le revenu.....	5,2 H
Comprendre la loi ALUR.....	0,2 H
Comprendre la TVA.....	5,7 H
L'essor des échanges internationaux et l'évolution des flux géographiques.....	0,4 H
L'essor inquiétant des crises financières.....	0,5 H
L'investissement des entreprises.....	0,5 H
La consommation des ménages.....	0,5 H
La gestion de la paie.....	1,4 H
La masse monétaire.....	0,5 H
La monnaie : définition.....	0,3 H
La monnaie dans les théories économiques.....	0,5 H
La propriété intellectuelle.....	1,8 H
La répartition des revenus et le marché du travail.....	1,7 H
La santé sécurité au travail.....	0,6 H
Le budget.....	0,5 H
Le circuit économique.....	0,4 H
Le droit d'auteur.....	2 H
Le marché unique.....	0,5 H
Le système monétaire international.....	0,3 H
Les agents économiques et leurs opérations.....	0,5 H



Les collectivités territoriales.....	0,4 H
Les différentes dimensions de la crise de la protection sociale.....	0,4 H
Les fluctuations conjoncturelles.....	0,4 H
Les mécanismes de la création monétaire.....	0,4 H
Les systèmes de change fixe avec étalon de préférence.....	0,4 H
Méthode PMI	
- Organiser et planifier le projet.....	1,4 H
- Rôles et cycle de vie.....	1,8 H
- Gérer les risques du travail en équipe.....	1,8 H
Recouvrir ses créances : évaluer et prévenir les risques.....	6 H
Sage Ligne 100.....	6,7 H

MANAGER

Apprendre à animer vos réunions.....	2,3 H
Apprendre Adobe Captivate 9.....	7,3 H
Apprendre Articulate Storyline 3 / 360.....	2,2 H
Apprendre iSpring.....	6,1 H
Apprendre Klynt.....	4 H
Convaincre avec honnêteté - Emmanuel Portanéry.....	1,6 H
Être un manager heureux et performant.....	2 H
Exercer intelligemment son autorité.....	1,3 H
Faire gagner son équipe.....	1 H
Le management du 3ème millénaire - Gilles Guyon.....	3 H
Le Management Situationnel.....	1,4 H
Les fondamentaux du Mind Mapping.....	2,7 H
Maîtriser Captivate 9.....	4,7 H
Management opérationnel : diriger et animer ses équipes.....	3,3 H

Maîtriser Moodle 3 pour le formateur.....	2 H
Motiver son équipe.....	1,1 H
Réussir vos entretiens annuels.....	2,6 H
Réussir vos entretiens professionnels.....	0,8 H
Y Revolution.....	1,8 H

RECHERCHE D'EMPLOI

Décrocher l'emploi qui me va	
Patrice Ras.....	1,7 H
Rédiger son CV et sa lettre de motivation.....	1,3 H
Réussir sa recherche d'emploi.....	1 H

VENTES

Apprendre les techniques de phoning.....	1,3 H
Comprendre les Bénéfices Industriels et Commerciaux.....	3 H
Construire sa stratégie éditoriale.....	2,5 H
Construire sa stratégie social media.....	2 H
Découvrir le marketing automation.....	1,1 H
La politique de la concurrence.....	0,5 H
Le Mediatraining.....	3 H
Maîtriser la relation téléphonique - Emmanuel Portanéry.....	1,2 H
Maîtriser les étapes de la vente pour optimiser ses résultats.....	4 H
Négocier avec succès au quotidien - Lionel Bellenger.....	1,5 H
Newsletter et email marketing.....	3 H
Techniques et stratégies de négociation.....	2,7 H

</> Programmation

+ de 90 cours en ligne
+ de 400 heures

Apprenez à programmer avec les meilleurs experts !

En suivant les cours et les méthodes de spécialistes confirmés, développer une application mobile ou un site web n'aura bientôt plus de secret pour vous.

ÉDITEUR(S)



- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Test individuel | <input checked="" type="checkbox"/> Texte |
| <input type="checkbox"/> Adaptive learning | <input checked="" type="checkbox"/> Audio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Exercices | <input checked="" type="checkbox"/> Video |

DÉVELOPPEMENT WEB / MOBILE

Adobe Edge Animate CC - Créez des contenus animés et interactifs.....	8,2 H
Adobe Muse CC.....	2,7 H
Adobe XD - Les fondamentaux.....	3,7 H

Ajax / jQuery.....	5 H
Angular JS.....	4,2 H
App Store Optimization.....	2,5 H
ASP.NET Core - Les fondamentaux.....	2,7 H



Bootstrap.....	3 H	ReactJS 2018	2,4 H
C# - Les fondamentaux.....	1,1 H	Savoir programmer en Node.js.....	2,1 H
C# - Notions avancées.....	2,7 H	Swift - Créer son application iOS.....	4,2 H
Créer une Web App - Optimisez vos sites web pour Smartphones et Tablettes.....	7 H	Swift 2	3 H
Créer son API avec Node.js Express et Mongo DB.....	2,8 H	Symfony 3	3,8 H
Créer son site internet avec Blocs 3	2,8 H	Techniques de l'image pour le Webdesigner	7,5 H
Créer son site internet avec EverWeb	2,2 H	WooCommerce.....	2,8 H
CSS 3	5,7 H	WordPress - Personnaliser son site avec Gutenberg et Twenty Nineteen	2 H
Figma - Design d'application.....	3,1 H	Wordpress 4.7.....	7,1 H
Filemaker 2020 - Les fondamentaux.....	5,4 H	WordPress 4.x	
Gérer son serveur Web Linux Apache MySQL PHP ..	4,5 H	- Création de thèmes	2,7 H
Google AdWords 2015.....	6 H	- Création de thèmes avancés	2,1 H
Google Data Studio.....	1,7 H	- L'incontournable CMS gratuit.....	6,2 H
Google Optimize - Découverte.....	0,9 H	- La création de plugin.....	2,6 H
Google Tag Manager - Découverte.....	1,8 H	- Personnaliser un thème avec le framework Genesis.....	5,6 H
HTML5 et CSS3		Wordpress 5 - Les fondamentaux.....	8,3 H
- Les fondamentaux	3,5 H	XHTML & CSS	9,8 H
- Aller plus loin avec javascript et jQuery	4,2 H		
- Les balises HTML et HTML5	3,4 H	PROGRAMMATION	
- Fondamentaux des Feuilles de style.....	2,7 H	Apprendre l'algorithmique	2,6 H
- Mettre en page son site Web en HTML5.....	5,5 H	Arduino.....	2,7 H
- HTML5 et CSS3.....	3,4 H	Créer votre application de réalité virtuelle avec Unity	1,3 H
- Le responsive design	4,5 H	Développez des applications Java avec Hibernate.....	2,8 H
Java pour Android.....	10,8 H	Développez des applications Java avec Spring.....	3,8 H
JavaScript.....	2,9 H	Docker - les fondamentaux.....	0,4 H
Javascript ES6 - Les fondamentaux.....	4,4 H	Git	3 H
Joomla 3.7 - Les fondamentaux.....	15,8 H	Ionic 5.....	4,1 H
Joomla 4.....	3,3 H	Java - Les fondamentaux	6 H
L'essentiel de la stratégie éditoriale.....	0,6 H	La méthode Merise	1 H
L'UX Design - Apprenez l'expérience utilisateur pour la conception Web	4 H	La programmation C++.....	7,5 H
Laravel.....	2,5 H	La Programmation Orientée Objet et le langage UML.....	3,6 H
Le préprocesseur CSS : LESS.....	1,3 H	La programmation VBA dans Excel	0,15 H
Le préprocesseur CSS : SASS.....	1,6 H	Le C Sharp - Les fondamentaux	7,4 H
Le référencement naturel - Formation au SEO	3,5 H	Le Game Design.....	2,9 H
Le Web avec Python/Django - Découvrez la programmation web	4,6 H	Les fondamentaux du Raspberry Pi	1,9 H
Les Design Patterns	4 H	Programmer en Python.....	6,5 H
Les Flexbox CSS.....	0,8 H	Python - Qualité de code et maintenance	3,1 H
Les Fondamentaux du Webmaster.....	4,5 H	Python - Niveau avancé.....	4,7 H
Materialize CSS.....	2,4 H	Redux.....	2 H
Optimisez votre référencement Web - SEO : Search Engine Optimization.....	6,4 H	Unity.....	3,3 H
PhoneGap.....	3,2 H	Unity - Atelier FPS.....	5,7 H
PHP5 et MySQL - Créer un site web dynamique et interactif.....	4,7 H	Unity - Création d'un jeu 3D de labyrinthe.....	2,4 H
PHP 7 - Les fondamentaux	6 H	WinDev 20	4,3 H
PrestaShop.....	6 H		
Programmer sur Android - pour tablettes et mobiles.....	5,1 H		
React Native - Les fondamentaux	3,7 H		
ReactJS.....	3 H		

</> Sécurité

3 cours en ligne
+ de 20 heures

**Pour vous protéger des hackers,
pensez comme un hacker !**

La question n'est pas tant de savoir si vous serez hackés au bureau ou à la maison, mais quand ! Pour éviter les mauvaises surprises, développez les bons réflexes.

ÉDITEUR(S)



- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Test individuel | <input checked="" type="checkbox"/> Texte |
| <input type="checkbox"/> Adaptive learning | <input checked="" type="checkbox"/> Audio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Exercices | <input checked="" type="checkbox"/> Video |

- | | |
|---|---|
| - Hacking Éthique : le cours complet..... 12,5 H | - Hacking Éthique : Ingénierie Sociale..... 5,7 H |
| - Hacking Éthique : tests d'intrusion
et sécurité web..... 6,8 H | - Hacking Éthique : Programmation Python 14 H |
| - Hacking Éthique : étude des logiciels
malveillants 4 H | - Hacking Éthique : Sécurité Réseaux..... 5,5 H |



Droit

15 Droits en ligne
+ de 3 500 heures

**Droits, guides et documentations, modèles
de lettres et contrats.**

Retrouvez plus de 20 000 documents d'information juridique et 2
400 modèles de lettres et contrats.

Mises à jour quotidiennes. Une base documentaire juridique complète
pour accompagner les CSE, les DS et les familles au quotidien.

ÉDITEUR(S)



- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Test individuel | <input checked="" type="checkbox"/> Texte |
| <input type="checkbox"/> Adaptive learning | <input type="checkbox"/> Audio |
| <input type="checkbox"/> Exercices | <input type="checkbox"/> Video |

CSE ET DÉLÉGUÉ SYNDICAL

- | | |
|-------------------------|-------|
| - CSE..... | 300 H |
| - Délégué Syndical..... | 150 H |

DROIT DU TRAVAIL ET CONVENTIONS COLLECTIVES

- | | |
|--------------------------------|-------|
| - Conventions Collectives..... | 300 H |
| - Droit du travail..... | 300 H |

DROIT IMMOBILIER / IMPÔTS / AUTO / ASSURANCE,...

- | | |
|--|-------|
| - Aides Aux Victimes..... | 150 H |
| - Assurance responsabilité - Assurance automobile -
Assurance habitation..... | 150 H |
| - Automobile & Permis..... | 150 H |
| - Consommation..... | 150 H |
| - Famille..... | 150 H |
| - Immobilier / Logement..... | 300 H |
| - Impôts & Taxes..... | 150 H |
| - Litiges..... | 150 H |
| - Particulier Employeur..... | 150 H |
| - Procédure..... | 300 H |
| - Santé & Protection Sociale..... | 300 H |